Ines Bruckschen

Zukunft aktiv gestalten

Für mehr Selbstwirksamkeit, Zukunftsfitness und ein gesundes Arbeitsleben.

Wer ich bin

Für mich gibt es nichts Schöneres, als zusammen mit Menschen Räume zu gestalten, in denen sie Zuversicht spüren und dann selbstwirksam und aktiv Zukunft mitgestalten wollen. Das gelingt uns gemeinsam in Seminaren, Workshops und gezielter Einzelarbeit im Coaching.

Was ich anbiete

Meine Schwerpunkte basieren auf persönlichen Interessen, viel Erfahrung und Leidenschaft:

- Systemisches Coaching
- Laufbahn- und Karriere-Coaching
- Führungskräfte-Entwicklung
- Resilienz & Stressmanagement
- Generationen- und Talentmanagement

Was mich ausmacht

Neugier

Ich will schon immer wissen, wie ein gutes Miteinander gelingt. Deshalb lerne ich kontinuierlich und arbeite mit wissenschaftlich fundierten Methoden.

Empathie

Ich kenne selbst Erfolge und Scheitern, Konzerne, Mittelstand und Start-ups. Und ich weiß, wo wir ansetzen können, um für uns und mit anderen zu wachsen.

Was mich qualifiziert

- Zertifizierte Trainerin (dvct)
- Zertifizierte Coach (Steinbeis-Akademie Berlin)
- LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitator
- Lehrbeauftragte an der DHBW
- Zertifizierungs-Gutachterin der Steinbeis-Akademie
- Neurosystemische Integration

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie mich gerne an!
Oder vernetzen Sie sich über LinkedIn mit mir.

+ 49 173 681 08 38

Hofangerstraße 77a, 81735 München
www.ines-bruckschen.de
info@ines-bruckschen.de