

# aMETA<sup>training</sup> TRAINERPROFIL

MENSCHEN MOTIVIEREN,  
BEGEISTERN  
UND ENTWICKELN



## BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

Nach über zehn Jahren Management- und Führungserfahrung in den Branchen Automobilzuliefererindustrie und Medien kenne ich die Tücken des Projektmanagements, die Ansatzpunkte im Change Management und die Herausforderungen der Mitarbeiterführung. Als Bereichsleiterin für das Projektmanagement eines internationalen Automobilzulieferers bin ich vertraut mit dem agilen Mindset und agilen Instrumenten für eine erfolgreiche virtuelle Mitarbeiterführung und Zusammenarbeit. Seit 2014 führe ich Schulungen mit den Schwerpunkten Projekt-, Change-Management und Leadership durch.

## QUALIFIKATIONEN

- » Zertifizierte coachdogs-Trainerin der coach dogs akademie (2024)
- » Zertifizierte e-Trainerin des Deutschen Verbands für Coaching & Training e.V. (2020)
- » Zertifizierte Trainerin des Deutschen Verbands für Coaching & Training e.V. (2018)
- » Zertifizierter Coach des Deutschen Verbands für Coaching & Training e.V. (2019)
- » Zertifizierte Projektmanagement-Fachfrau der Deutschen Gesellschaft für Projektmanagement (2014)
- » Scrum Master Professional Certificate (SMPC) (2019)
- » Diplom-Betriebswirtin (FH / 2003)

## PERSÖNLICHEN STÄRKEN

- » Ich bin klar strukturiert und ergebnisorientiert – der Mensch und das Ziel stehen im Mittelpunkt.
- » Ich präsentiere dynamisch und wirkungsstark.
- » Die Potenziale im Menschen zu erkennen und sie zu motivieren – das zeichnet meine Arbeit aus.

## HANDLUNGSKOMPETENZ

- » Ich verbinde langjährige Praxiserfahrung mit Wissen und Methoden.
- » Meine Präsenz- und e-Trainings regen zum Mitmachen und Mitdenken an.
- » Ich kann komplexe Vorgänge anschaulich erklären und Zusammenhänge sichtbar machen.

## METHODEN

- » Ich nutze alltagsorientierte Beispiele und kombiniere verschiedene Lehrmethoden, in denen die Teilnehmenden aktiv eingebunden werden und selbstgesteuert lernen.
- » Für Verhaltenstrainings nutze ich Planspiele – eine Praxissimulation, in der die Teilnehmenden in einer risikofreien Umgebung ihre Kenntnisse trainieren, Erfahrungen machen, die sich fest verankern und sich im Praxisalltag abrufen und umsetzen lassen.
- » Ich biete Online-Trainings an und kombiniere e-Learning-Einheiten zum Vor- und Nachbereiten von Präsenzseminaren.

## KERNKOMPETENZEN

- » Projekt-, Change-Management und agiles Projektmanagement mit Scrum
- » Leadership: Führungskräfteentwicklung und agile Führung sowie einzelne Modulthemen nach Bedarf
- » Professionell und wirkungsvoll Auftreten – in Präsenz und Online
- » EmpowHer – Entwicklungsreise für Frauen in Führungsrollen

Melanie Brandes

Panoramaweg 11  
63571 Gelnhausen

Telefon 06051 915870  
Mobil 0176 41825891

[info@ameta-training.de](mailto:info@ameta-training.de)  
[www.ameta-training.de](http://www.ameta-training.de)

