



Löwenherztraining

Kommunikation & Körpersprache

SANDRA LEONHARDT



STÄRKEN STÄRKEN. WIRKUNG ENTWICKELN.

Ich unterstütze Menschen dabei, ihre Stärken gezielt zu nutzen, um auch in herausfordernden Situationen selbstwirksam, souverän und authentisch zu handeln.

Mein Fokus liegt auf der bewussten Gestaltung von Wirkung – im Zusammenspiel von Haltung, Körpersprache und Sprache. Denn: Was wir denken, zeigen wir. Und was wir zeigen, wirkt.

QUALIFIKATIONEN

- Zertifizierte Trainerin (Competence on Top)
- Zertifizierte Systemische Coachin (Competence on Top)
- Zertifizierte LINC Personality Profiler Coach / Trainerin
- Langjährige Bühnenerfahrung
- Trinationales Studium zur Diplom-Betriebswirtin (Duale Hochschule in D; Fachhochschule in CH & Université de Haute Alsace/ 2004)

ARBEITSWEISE

- Fokus auf wirksames Verhalten: Haltung, Körpersprache, Stimme und Sprache im Zusammenspiel.
- Stärkenorientierter Ansatz: vorhandene Potenziale erkennen und gezielt weiterentwickeln.
- Hoher Praxisanteil mit direktem Transfer in den Arbeitsalltag.
- Einsatz von Seminarschauspiel zur Simulation realer Gesprächssituationen.
- Aktivierende, klar strukturierte Didaktik: verstehen – erleben – reflektieren – anwenden.

BERUFLICHE ERFAHRUNG

Ich arbeite als zertifizierte Kommunikationstrainerin, systemische Coachin und Seminarschauspielerin – sowohl im Rahmen meiner eigenen Marke als auch in enger Kooperation mit Trainingsanbietern in Deutschland und im internationalen Umfeld.

Seit über zehn Jahren begleite ich Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Meine Kunden reichen von mittelständischen Unternehmen und Akademien bis hin zu internationalen Konzernen.

Meine beruflichen Wurzeln liegen im internationalen Marketing. Diese Erfahrung verbinde ich heute mit Training, Coaching und Elementen der Bühnendarbeit.

In meinen Trainings werden reale Situationen praxisnah bearbeitet: Teilnehmende reflektieren ihr Verhalten und entwickeln konkrete, im Alltag umsetzbare Handlungsoptionen.

KOMPETENZEN

Kernkompetenzen

- Bewusster Einsatz von Körpersprache und Stimme
- Konfliktmanagement Seminare
- Change Management Seminare
- Seminare "Überzeugendes Auftreten"
- Präsentationscoaching & Erfolgreiches Pitchen
- Emotion Selling Verkaufstrainings für den Außendienst
- Seminare "Selbstmanagement & Resilienz"
- Seminare "Mental Load – erkennen, steuern, reduzieren"
- Seminarschauspiel

Transferkompetenz

- Verbindung von fundiertem Trainings- und Coachingwissen mit langjähriger Praxiserfahrung
- Lernen durch Erleben: realitätsnahe Simulationen und direkte Anwendung
- Klare und anschauliche Vermittlung auch komplexer Zusammenhänge
- Stärkung der Handlungsfähigkeit – auch in herausfordernden Situationen
- Anwendung der Kognitiven Improvisationsmethode (KIM)



Löwenherztraining
Kommunikation & Körpersprache

+49 175/14 88 939

sandra.leonhardt@loewenherztraining.de

www.loewenherztraining.de



Sandra Leonhardt
Weißdornweg 92
60433 Frankfurt am Main



www.linkedin.com/in/sandra-leonhardt