

## Wenn der Druck steigt, braucht es Resonanz.

Klarheit und Handlungsfähigkeit  
für Mensch, Team & Organisation.

### Mein Angebot

Ich begleite Menschen und Organisationen, wenn Komplexität zunimmt, Führung unter Druck gerät und Zusammenarbeit neu gedacht werden muss:

**Keynotes & Impulsvorträge**

**Workshops & Seminare**

**Prozess- & Teamentwicklung**

**Coaching & Sparring für Führungskräfte**

Meine Arbeit fokussiert sich auf **die Themen**, die heute **zählen**:

- Führung unter Druck
- Zusammenarbeit im Team
- Veränderung gestalten
- Generationen- und Sinus-Milieu-Verständnis
- Vereinbarkeit & HomeOffice

**Ziel** ist immer, Beziehungen zu stärken – zu sich selbst, zum Team und zur Organisation.

### Was mich auszeichnet:

- Tiefes Verständnis für Beziehungsdynamiken
- Übersetzung **komplexer Themen in klare Praxis**
- Resonanz statt reiner Optimierung



### Über mich

Meine Arbeit verbindet psychosoziales Verständnis mit unternehmerischer Realität. Genau das ist meine Stärke: Ich übersetze menschliche Dynamiken in den Unternehmenskontext. So entsteht Handlungsfähigkeit – auch unter Druck.

### Zertifizierungen

Professional Speakerin (SHB)  
Referentin der Sinus-Akademie  
Autorin: Bücher, Radiobeiträge, Fachmagazine  
Trainerin & Online-Trainerin  
Organisationsentwicklerin & Change-Managerin  
Business-Moderatorin & Prozess-Facilitatorin  
Systemische Teamentwicklerin & Business-Coach



**sinus:akademie®**



Gemeinsam überlegt sich's leichter, was für Sie passt.  
Sie erreichen mich telefonisch oder über LinkedIn.

**+49 173 8214738**