



Sonja Neubauer

Coaching | Moderation | Training | Organisationsentwicklung

Manchmal braucht es einen Raum, in dem man ungestört eigene Gedanken entfalten und entwickeln kann und eine Person, die dabei unterstützt, die eigene innere Stimme zu hören und ihr zu vertrauen.

Meine Mission ist es, Menschen dabei zu helfen, sich zu entfalten, ihr Potenzial zu entfalten und besser zusammenzuarbeiten. Meine Arbeit zielt darauf ab, unsere (Arbeits-)Welt besser, kollegialer und einfühlsamer zu machen.



Täglich bin ich als Coach und Unternehmensberaterin mit der Frage nach dem „Wozu“ konfrontiert. In Coaching-Sitzungen, im Rahmen von Transformationsprozessen, in Teamworkshops und Führungs-aufgaben. Und mit diesem WOZU im Hinterkopf versuche ich, durch mein Leben zu gehen. Damit Sinn und Erfüllung Hand in Hand gehen mit Umsetzungsorientierung, Weiterentwicklung und kontinuierlichem Lernen.



Was mich ausmacht

- ✓ Kommunikationsstärke
- ✓ Empathie und Wertschätzung
- ✓ Flexibilität in Denken und Handeln
- ✓ Kreativität und Freude am Lernen

Meine Themenschwerpunkte

- ✓ Systemisches Coaching
- ✓ Prozessbegleitung von Teams und Führungskräfteentwicklung
- ✓ (Agile) Organisationsentwicklung
- ✓ Begleitung von Veränderungs- und Transformationsprozessen



Sie haben Fragen? Dann rufen Sie mich gerne an!
Oder vernetzen Sie sich über LinkedIn mit mir.



München



www.myatma.de



+49 172 2961624



myatma@gmx.de